

Gwasanaeth Ieuenctid Gwynedd

Rydym yn rhoi pobl ifanc yn gyntaf!



Ardal Tywyn



Gwasanaeth Ieuenctid Gwynedd

Rydym yn rhoi pobl ifanc yn gyntaf!

➡ Mae gwaith ieuenctid yn cefnogi datblygiad cymdeithasol, emosiynol ac addysgol pobl ifanc.

Rydym yn **gwrandio** ar bobl ifanc, yn ymateb iddynt a'u grymuso i wneud y penderfyniadau gorau.
Gall gwaith ieuenctid ddigwydd **unrhyw le** – mewn canolfannau ieuenctid, clybiau, grwpiau cymunedol, ysgolion neu brosiectau. Gall ddigwydd mewn grwpiau neu un i un.
Mae pobl ifanc yn **dewis** cymryd rhan, nid oes rhaid iddynt ddefnyddio ein gwasanaeth os nad ydynt yn dymuno gwneud.

Ein Pwrpas

Rydym wedi ymrwymo i bobl ifanc Gwynedd.



Rydym yn agored i bob person ifanc yng Ngwynedd
Rydym yn gweithio mewn Ysgolion Uwchradd a'r gymuned
Rydym yn cynnig mathau gwahanol o weithgareddau a phrofiadau addysgol a hwyliog – yn ystod y dydd, gyda'r nos ac mewn cyfnodau preswyl
Rydym yn cynnig cyfleoedd i bobl ifanc yn seiliedig ar beth maent ei eisiau a'i angen
Rydym yn gweithio mewn partneriaeth â phobl ifanc a'u cynnwys nhw wrth wneud penderfyniadau.
Rydym yn cefnogi pobl ifanc i ddysgu sgiliau, ennill achrediadau, cael cymwysterau a gwobrau
Rydym yn rhoi gwybodaeth, cefnogaeth a chynghor.
Rydym yn hyrwyddo'r pum ffordd at les.



Deilliannau

O ganlyniad i'n gwaith ieuencid:

Mae pobl ifanc yn dysgu ac yn ennill sgiliau ar gyfer eu bywydau a'u dyfodol.

Mae pobl ifanc yn dewis cymryd rhan mewn gweithgareddau a phrofiadau dysgu creadigol a hwyliog.

Mae pobl ifanc yn cael eu cefnogi ac yn cyrraedd eu potensial.

Mae pobl ifanc yn adeiladu ar eu hyder, gwytnwch a lles.

Mae pobl ifanc yn uchelgeisiol ac yn barod i ddysgu drwy gydol eu bywydau.

Mae pobl ifanc yn datblygu perthnasau iach a chryf.

Mae pobl ifanc yn cymryd rhan, mae ganddynt lais ac maent yn ddinasyddion gweithgar.

Mae pobl ifanc wedi dweud wrthym:

Rydwi eisau i chi wrando arnaf a'm cynnwys i.

Rydwi eisau i chi fy helpu gyda fy iechyd meddwl a sgiliau dysgu, fel y gallaf fod yn hapus, yn ddiogel, ac yn barod ar gyfer gwaith a bywyd.

Rydwi eisau i chi fy helpu i gyfrannu at fy nghymuned.



Rydym yn gweithio mewn partneriaeth â phobl ifanc ac yn eu cynnwys wrth wneud penderfyniadau.

Cwrdd â'ch Gweithiwr Ieuenctid



Sian



Rydwi i'n weithiwr ieuenctid proffesiynol cymwys ac rydw i wedi cofrestru gyda'r Cyngor Gweithlu Addysg (EWC).

Rydwi i'n angerddol am gael bobl ifanc i droio profiadau newydd a chredu yn eu hunain a'u dyfodol.

Rydwi i'n gweithio mewn partneriaeth â phobl ifanc ac yn eu cynnwys wrth wneud penderfyniadau.

Rydwi i'n cynllunio, yn trefnu ac yn cyflwyno gweithgareddau a phrofiadau addysg sy'n cwrdd ag anghenion pobl ifanc ... a beth maen nhw eisiau ei wneud!

Rydwi i'n parchu pobl ifanc, yn hytrach na'u beirniadu. Rydw i'n helpu pobl ifanc i gyrraedd eu llawn potensial.

Rydwi i'n cefnogi pobl ifanc ac yn gwneud dysgu yn hwyl!

Rydwi i'n sicrhau bod gan bobl ifanc eu hawliau (UNCRC).



Cysylltwch â ni:
✉ SianElizabethDavies@gwynedd.llyw.cymru



07780284321



Hoff bethau:



Hoff ffilm: Good Will Hunting



Hoff gwyliau rhywle heulog gyda traeth!!



Amrywiaeth - unrhyw beth i ddawnsio i



cerdded, seiclo a dawnsio yn natur



Panad o de

Cyrsiau



Cefnogi pobl ifanc i dyfu, crwydro a chasglu cymwysterau ar y ffordd.



Mae manteision ychwanegol i'r pobl ifanc sy'n cael yr achrediadau a chymwysterau hyn:

- maent yn cyfrannu at bwyntiau perfformiad yr ysgol
- mae pobl ifanc yn dysgu drwy gael hwyl
- maent yn cefnogi gweledigaeth Llywodraeth Cymru ar gyfer addysg
- maent yn debyg i TGAU
- maent yn werthfawr ar CVs a cheisiadau coleg neu swyddi.
- maent yn hyblyg gyda strwythur sy'n gweddu i anghenion pobl ifanc
- maent yn datblygu perthnasau rhwng ysgolion a chymunedau

Mae gennym nifer o unedau Cwricwlwm Craidd sy'n adlewyrchu ac yn ymateb i anghenion pobl ifanc, rhaglenni cenedlaethol a'r farchnad lafur. Edrychwch ar y rhestr o gyrsiau y gallwn eu cyflawni isod.



Mae nifer o fanteision i gyflawni Gwobr Dug Caeredin:

- mae'n mynd â dysgu y tu allan i'r ystafell ddosbarth
- mae'n gwella canlyniadau bywyd drwy ddefnyddio dulliau cadarnhaol i oresgyn heriau a chyflawni nodau
- mae'n datblygu hyder, gwaith tîm, annibyniaeth a chyfrifoldeb
- mae'n datblygu hunan-gred, hunaniaeth a gwytnwch
- mae'n adnabod diddordebau a thalentau newydd
- mae pobl ifanc yn dysgu drwy gael hwyl
- mae'n datblygu perthnasau cymuned-ysgol
- mae'n wych ar CVs, ceisiadau coleg neu swyddi.

Ystyried y cyfle



Pum Ffordd at Les
 6 sesiwn x 50 munud  Grŵp.

Codi ymwybyddiaeth o'r Pum Ffordd at Les. Gellir addasu amser sesiynau i'r angen.

Rheoli Tymer
 Lefel 1  10 awr  HB31CY011  Neu  Gallu cael eu rhedeg gyda grŵp neu unigolion.

Helpu pobl ifanc i ddeall emosiynau ac effeithiau tymer. Mae'n cynnig technegau i hunan-reoli a ffyrdd i reoli tymer.

Mae'r cwrs hwn yn cefnogi'r canllawiau yn Meddwl yn Gadarnhaol – iechyd a lles emosiynol mewn ysgolion a lleoliadau blynyddoedd cynnar, Llywodraeth Cymru 2010.

Ymwybyddiaeth o Gamddefnyddio Sylweddau
 Lefel Mynediad 3  30 awr  Neu  Gallu cynnig sesiwn un-tro i ystyried sefyllfa unigolyn neu gall grŵp ddilyn prosiect/cwrs byr.

Datblygu gwybodaeth pobl ifanc am gamddefnyddio sylweddau a lle i gael gwybodaeth, cyngor a chefnogaeth. Mae'r cwrs yn ymdrin â gwahanol fathau o gamddefnyddio ynghyd â'r effeithiau a'r problemau iechyd sy'n gysylltiedig â chamddefnyddio.

Bwlio
 Lefel Mynediad 3  10 awr  HB1E3CY029  Neu 

Ystyried effaith bwlio ac ymddygiad gormesol, ffyrdd o helpu dioddefwyr a lle i gael cymorth a chefnogaeth.

 Lefel 1  10 awr  HB11CY064  Neu 

Mae'r cwrs hwn yn cwrdd â gofynion yn Parchu eraill: Trosolwg Gwrth-fwlio (2011) Llywodraeth Cymru. Deall bwlio, sut mae pobl yn bwlio eraill, effeithiau bwlio a lle i gael cefnogaeth a chymorth.

 Lefel 2  30-40 awr  HB12CY057 AF41CY002 

Mae'r grŵp yn gweithio gyda'i gilydd ar brosiect dull gwrth-fwlio ysgol gyfan.

Creu CV wedi'i Deilwra
 Lefel 1  30 awr  HC61CY015  Neu 

Sut i greu a siapio CV a llythyr/e-bost cefnogi wrth wneud cais am swydd. Mae'n cynnwys fformatau CV, gan greu a theilwra ar gyfer sector wedi'i dargedu.

Atal Cam-fanteisio'n rhywiol ar blant (CSE)
 Isafswm o 2 sesiwn x 45 munud   Oed 14+

Rhaglen a ddatblygwyd gan bobl ifanc fel rhan o waith gan Lywodraeth Cymru a Barnardo's Cymru.

Datblygu Sgiliau
 Lefel 1  30 awr  HB11CY074  Neu 

Cwrs Celfyddydau er Lles sy'n helpu pobl ifanc i ddeall sgiliau personol, cynnydd personol a'r canlyniadau cadarnhaol sy'n dod o ddatblygu sgiliau newydd.

Gwneud Penderfyniadau
 Lefel 1  AF21CY003  Neu 

Rhoi gwybodaeth a dealltwriaeth am dechnegau gwneud penderfyniadau, ynghyd â phrosesau a phroblemau posib.

Delio â straen (arholiadau)
 Neu 

Cael gwybodaeth a sgiliau am reoli straen

Deallusrwydd Emosiynol .|| Lefel 1 ⌚ 20 awr 📄 HB11CY089 🧑🧑 Neu 🧑

Deall gwahanol emosiynau, deallusrwydd emosiynol a ffordd o wella eu deallusrwydd emosiynol.

Prosiect Amgylchedd .|| Lefel Mynediad 3 ⌚ 20 awr 📄 QA9E3CY005 🧑🧑 Neu 🧑

Datblygu gwybodaeth a dealltwriaeth o ofal amgylcheddol gyda chyfle i ddatblygu eu prosiect amgylcheddol eu hunain.

Cydraddoldeb ac Amrywiaeth .|| Lefel 1 ⌚ 10 awr 📄 GA71CY004 🧑🧑 Neu 🧑

Datblygu gwybodaeth ynghylch materion amrywiaeth a chydraddoldeb drwy ddeall agweddau ar gydraddoldeb, amrywiaeth a stereoteipio.

Archwilio a Datblygu Syniad Crefft .|| Lefel 1 📄 JA21CY022 🧑🧑 Neu 🧑

Datblygu'r sgiliau i archwilio gwaith creadigol eraill a chefnogaeth i ddatblygu eu syniadau crefft eu hunain a'u briff prosiect eu hunain.

Archwilio Mentergarwch .|| Lefel 1 ⌚ 20 awr 📄 AE81CY003 🧑🧑 Neu 🧑

Archwilio nodweddion entrepreneur llwyddiannus. Mae'r cwrs hwn ar gyfer grwpiau gyda phrosiect menter.

Ffyrdd Iach o Fyw .|| Lefel 1 ⌚ 10 awr 📄 PA91CY015 🧑🧑 Neu 🧑

Dealltwriaeth o beth sy'n cyfrannu at ffordd iach o fyw, ynghyd â'r termau, cydrannau ac effeithiau ffordd iach o fyw.

Cyllidebu a Chynllunio Arian .|| Lefel 1 ⌚ 10 awr 📄 HD41CY023 🧑🧑 Neu 🧑

Deall manteision cynllunio, defnyddio cyllideb a rheoli gwariant personol. Hefyd, deall dyled a ffynonellau cefnogaeth.

Gadael Cartref .|| Lefel 1 ⌚ 10 awr 🧑🧑 Neu 🧑

Cwrs ymyrraeth gynnar i leihau a chodi ymwybyddiaeth o ddigartrefedd ymysg pobl ifanc. Dealltwriaeth o fanteision ac anfanteision gadael cartref teuluol, y dewis sydd ar gael o ran llety, a'r cyfrifoldebau sy'n gysylltiedig â rhedeg eu cartref eu hunain.

Rheoli Amser .|| Lefel 1 ⌚ 20 awr 📄 AF21CY005 🧑🧑 Neu 🧑

Pam bod cadw amser yn bwysig i reoli eu hamser yn effeithiol ac asesu eu sgiliau rheoli amser eu hunain.

Ysmygu 🧑🧑 Neu 🧑

Gall ymyrraeth gynnwys sesiynau byr ataliol neu rai wedi'u teilwra i anghenion grwpiau.

Paratoi ar gyfer Gwaith Lefel 1 30 awr Neu

Adolygu eu sgiliau, gwerthoedd a phrofiadau wrth chwilio am gyfleoedd gwaith neu goleg. Cysylltu sgiliau gyda gofynion, cwblhau cynlluniau personol a ffurflenni cais. Mae'r cwrs hefyd yn paratoi pobl ifanc ar gyfer prosesau cyfworld a sut i gyflwyno eu hunain.

Cynllunio a Pharatoi ar gyfer Profiad Gwaith Lefel 1 10 awr HC41CY044 Neu

Mae pobl ifanc yn dysgu i adnabod lleoliadau, cysylltu â chyflogwyr a dilyn canllawiau. Maent yn adnabod cyfleoedd i ddatblygu eu sgiliau o gynlluniau gweithredu ac yn dilyn gofynion lechyd a Diogelwch Lleoliad gwaith.

Sgiliau Gwytnwch Lefel 1 10 awr HB11CY061 Neu

Datblygu dealltwriaeth o wytnwch a'i effaith. Sut i ddatblygu fel unigolyn yn ogystal â datblygu eu sgiliau gwytnwch.

Gweithio mewn Tîm Lefel 1 20 awr AF41CY002

Gweithio fel tîm i gyfrannu at amcanion y tîm a'u cyflawni. Dysgu sut i gyfrannu, gweithio gydag eraill ac adnabod perfformiad tîm effeithiol.

Agweddau Cymdeithasol a Chyfreithiol Diogelwch Personol

Lefel Mynediad 3 10 awr HB1E3CY34 Neu

Mae'n ymdrin ag amrywiaeth o bynciau (alcohol, cyffuriau, perthnasau a cham-fanteisio rhywiol, gyrru) fel bod pobl ifanc yn cael dealltwriaeth o beryglon, canlyniadau a ffyrdd o gadw'n ddiogel.

Lefel 1 10 awr HB11CY075 Neu

Mae Lefel 1 ar gael; fodd bynnag, bydd angen trafod hyn gyda Swyddfa SchoolBeat fel rhan o Raglen Cyswllt Ysgolion Cymru Gyfan.

Atal Troseddu a Chadw'n Ddiogel

Lefel Mynediad 3 10 awr QH5E3CY002 Neu

Datblygu gwybodaeth a dealltwriaeth o'r gyfraith, canlyniadau collfarn droseddol a sut i gadw'n ddiogel (mewn perthynas â chamddefnyddio sylweddau, ymddygiad gwrthgymdeithasol, y rhyngwrwd a cham-drin domestig).

Lefel 1 10 awr QH51CY005 Neu

Mae Lefel 1 ar gael; fodd bynnag, bydd angen trafod hyn gyda Swyddfa SchoolBeat fel rhan o Raglen Cyswllt Ysgolion Cymru Gyfan.

Iechyd a Lles Meddyliol

Lefel Mynediad 3 20 awr HJ1E3CY009 Neu

Codi ymwybyddiaeth o les emosiynol ac iechyd meddwl; deall y cysyniad o iechyd meddwl a lles meddyliol; sut mae gwahanol ffactorau yn effeithio ar iechyd a lles meddyliol; effeithiau stereoteipio a ble i gael cefnogaeth a chymorth.

Lefel Mynediad 3 20 awr Neu

Deall y cysyniad o iechyd a lles meddyliol, sut mae gwahanol ffactorau'n effeithio ar iechyd a lles meddyliol a lle i gael cefnogaeth a chymorth.



Darganfyddwch le gwyllt

... lle gwyllt drwy weithgareddau cyswllt natur ac ystyried beth sy'n eu gwneud yn wyllt, pa mor wyllt ydyn nhw a sut mae'n gwneud i chi deimlo. A allai fod yn fwy gwyllt?

Edrychwch ar le gwyllt drwy lens ei briodweddau (e.e. prosesau naturiol, nodweddion gweledol, seinwedd, dylanwad dynol, fflora a ffawna, cysylltedd / pellenigrwydd).

Gwnewch rywbeth i'w warchod

... dyma'r amser i weithredu er mwyn amddiffyn neu adfer eich lle gwyllt. Gallwch wneud gweithgareddau cadwraeth ymarferol, codi ymwybyddiaeth neu weithredu mewn ffyrdd eraill i helpu amddiffyn lefydd gwyllt.

Ystyriwch hir oes eich gweithrediadau - sut allwch chi gynnal y manteision y tu hwnt i'ch Gweithgareddau

Gwobrwyo? Drwy ymgysylltu yn yr Her Gadwraeth, byddwch yn helpu'r JohnMuirTrust i ofalu am lefydd gwyllt ar draws y DU gyfan.

Archwiliwch y lle

... Eich lle gwyllt, dyfnhewch eich gwybodaeth a'i ddeall yn well. Mwynhewch amrywiaeth o weithgareddau gyda synnwyr o antur a chwillfrydedd. Dysgwch fwy am eich lle gwyllt - sut mae'n gwneud lles i natur, sut mae'n gwneud lles i bobl, beth all fygwth ei gadw'n wyllt? Ystyriwch beth allwch chi ei wneud i helpu i'w amddiffyn neu adfer.

Rhannwch eich profiadau

Myfyriwch ar eich profiadau, sut mae eich gweithgareddau wedi gwneud i chi deimlo, beth yr ydych wedi ddysgu a'i gyflawni. Ystyriwch pa lefydd gwyllt sy'n bwysig a sut yr ydych wedi helpu eich lle dewisol; yn eich barn chi, pa effaith y mae hyn wedi gael ar lefydd gwyllt yn gyffredinol?

Mae Gweithwyr Ieuenctid yn gweithio gyda'r Wobr i feithrin ymgysylltiad â phobl ifanc i gysylltu, mwynhau a gofalu am leoedd gwyllt. Mae'r Wobr yn gafaelgar, nad yw'n gystadleuol ac yn annog pobl ifanc i fod yn gynhwysol yn eu cymunedau.



Mae'r cynllun Cerdyn-C yn wasanaeth cyfrinachol sydd hefyd yn cynnig gwybodaeth a chynghor ynghylch iechyd rhywiol a pherthnasau iach i bobl ifanc



Hefyd, mae Gweithwyr Ieuenctid yn gallu cynnig amrywiaeth o sesiynau Perthnasau Iach.



Mae Gweithwyr Ieuenctid wedi'u hyfforddi i gynnig y wasanaeth



Cysylltwch : Sian



SianElizabethDavies@gwynedd.llyw.cymru



07780284321

