

Gwasanaeth Ieuenctid Gwynedd

Rydym yn rhoi pobl ifanc yn gyntaf!



Ardal BALA / Dolgellau



Gwasanaeth Ieuenctid Gwynedd

Rydym yn rhoi pobl ifanc yn gyntaf!

➡ Mae gwaith ieuenctid yn cefnogi datblygiad cymdeithasol, emosiynol ac addysgol pobl ifanc.

Rydym yn **gwranddo** ar bobl ifanc, yn ymateb iddynt a'u grymuso i wneud y penderfyniadau gorau.
Gall gwaith ieuenctid ddigwydd **unrhyw le** – mewn canolfannau ieuenctid, clybiau, grwpiau cymunedol, ysgolion neu brosiectau. Gall ddigwydd mewn grwpiau neu un i un.
Mae pobl ifanc yn **dewis** cymryd rhan, nid oes rhaid iddynt ddefnyddio ein gwasanaeth os nad ydynt yn dymuno gwneud.

Ein Pwrpas

Rydym wedi ymrwymo i bobl ifanc Gwynedd.



➡ Rydym yn agored i bob person ifanc yng Ngwynedd
Rydym yn gweithio mewn Ysgolion Uwchradd a'r gymuned
Rydym yn cynnig mathau gwahanol o weithgareddau a phrofiadau addysgol a hwyliog – yn ystod y dydd, gyda'r nos ac mewn cyfnodau preswyl
Rydym yn cynnig cyfleoedd i bobl ifanc yn seiliedig ar beth maent ei eisiau a'i angen
Rydym yn gweithio mewn partneriaeth â phobl ifanc a'u cynnwys nhw wrth wneud penderfyniadau.
Rydym yn cefnogi pobl ifanc i ddysgu sgiliau, ennill achrediadau, cael cymwysterau a gwobrau
Rydym yn rhoi gwybodaeth, cefnogaeth a chynghor.
Rydym yn hyrwyddo'r pum ffordd at les.



Deilliannau

O ganlyniad i'n gwaith ieuencid:

Mae pobl ifanc yn dysgu ac yn ennill sgiliau ar gyfer eu bywydau a'u dyfodol.

Mae pobl ifanc yn dewis cymryd rhan mewn gweithgareddau a phrofiadau dysgu creadigol a hwyliog.

Mae pobl ifanc yn adeiladu ar eu hyder, gwytnwch a lles.

Mae pobl ifanc yn uchelgeisiol ac yn barod i ddysgu drwy gydol eu bywydau.

Mae pobl ifanc yn datblygu perthnasau iach a chryf.

Mae pobl ifanc yn cymryd rhan, mae ganddynt lais ac maent yn ddinasyddion gweithgar.

Mae pobl ifanc yn cael eu cefnogi ac yn cyrraedd eu potensial.

Mae pobl ifanc wedi dweud wrthym:

Rydwi eisau i chi wrando arnaf a'm cynnwys i.

Rydwi eisau i chi fy helpu gyda fy iechyd meddwl a sgiliau dysgu, fel y gallaf fod yn hapus, yn ddiogel, ac yn barod ar gyfer gwaith a bywyd.

Rydwi eisau i chi fy helpu i gyfrannu at fy nghymuned.



Rydym yn gweithio mewn partneriaeth â phobl ifanc ac yn eu cynnwys wrth wneud penderfyniadau.

Cwrdd â'ch Gweithiwr Ieuenctid

➡ Delyth

Rydwn i'n weithiwr ieuenctid proffesiynol cymwys ac rydw i wedi cofrestru gyda'r Cyngor Gweithlu Addysg (EWC).

Rydwn i'n angerddol am gael bobl ifanc i droio profiadau newydd a chredu yn eu hunain a'u dyfodol.

Rydwn i'n gweithio mewn partneriaeth â phobl ifanc ac yn eu cynnwys wrth wneud penderfyniadau.

Rydwn i'n cynllunio, yn trefnu ac yn cyflwyno gweithgareddau a phrofiadau addysg sy'n cwrdd ag anghenion pobl ifanc ... a beth maen nhw eisiau ei wneud!

Rydwn i'n parchu pobl ifanc, yn hytrach na'u beirniadu. Rydw i'n helpu pobl ifanc i gyrraedd eu llawn potensial.

Rydwn i'n cefnogi pobl ifanc ac yn gwneud dysgu yn hwyl!

Rydwn i'n sicrhau bod gan bobl ifanc eu hawliau (UNCRC).



Cysylltwch â ni:

✉ DelythMariaJones@gwynedd.llyw.cymru

☎ **07584441855**



Hoff bethau:



Remember the Titans – Ffilm wych!



Sgio yn Ffrainc



Miwsic - pob math!



Rygbi a gymnastics



Blackcurrent, a lime cordial gyda lemonade a rhew

Cyrsiau



Cefnogi pobl ifanc i dyfu, crwydro a chasglu cymwysterau ar y ffordd.



Mae manteision ychwanegol i'r pobl ifanc sy'n cael yr achrediadau a chymwysterau hyn:

- maent yn cyfrannu at bwyntiau perfformiad yr ysgol
- mae pobl ifanc yn dysgu drwy gael hwyl
- maent yn cefnogi gweledigaeth Llywodraeth Cymru ar gyfer addysg
- maent yn debyg i TGAU
- maent yn werthfawr ar CVs a cheisiadau coleg neu swyddi.
- maent yn hyblyg gyda strwythur sy'n gweddu i anghenion pobl ifanc
- maent yn datblygu perthnasau rhwng ysgolion a chymunedau

Mae gennym nifer o unedau Cwricwlwm Craidd sy'n adlewyrchu ac yn ymateb i anghenion pobl ifanc, rhaglenni cenedlaethol a'r farchnad lafur. Edrychwch ar y rhestr o gyrsiau y gallwn eu cyflawni isod.



Mae nifer o fanteision i gyflawni Gwobr Dug Caeredin:

- mae'n mynd â dysgu y tu allan i'r ystafell ddosbarth
- mae'n gwella canlyniadau bywyd drwy ddefnyddio dulliau cadarnhaol i oresgyn heriau a chyflawni nodau
- mae'n datblygu hyder, gwaith tîm, annibyniaeth a chyfrifoldeb
- mae'n datblygu hunan-gred, hunaniaeth a gwytnwch
- mae'n adnabod diddordebau a thalentau newydd
- mae pobl ifanc yn dysgu drwy gael hwyl
- mae'n datblygu perthnasau cymuned-ysgol
- mae'n wych ar CVs, ceisiadau coleg neu swyddi.

Ystyried y cyfle



Pum Ffordd at Les
 6 sesiwn x 50 munud  Grŵp.

Codi ymwybyddiaeth o'r Pum Ffordd at Les. Gellir addasu amser sesiynau i'r angen.

Rheoli Tymer
 Lefel 1  10 awr  HB31CY011  Neu  Gallu cael eu rhedeg gyda grŵp neu unigolion.

Helpu pobl ifanc i ddeall emosiynau ac effeithiau tymer. Mae'n cynnig technegau i hunan-reoli a ffyrdd i reoli tymer.

Mae'r cwrs hwn yn cefnogi'r canllawiau yn Meddwl yn Gadarnhaol – iechyd a lles emosiynol mewn ysgolion a lleoliadau blynyddoedd cynnar, Llywodraeth Cymru 2010.

Ymwybyddiaeth o Gamddefnyddio Sylweddau
 Lefel Mynediad 3  30 awr  Neu  Gallu cynnig sesiwn un-tro i ystyried sefyllfa unigolyn neu gall grŵp ddilyn prosiect/cwrs byr.

Datblygu gwybodaeth pobl ifanc am gamddefnyddio sylweddau a lle i gael gwybodaeth, cyngor a chefnogaeth. Mae'r cwrs yn ymdrin â gwahanol fathau o gamddefnyddio ynghyd â'r effeithiau a'r problemau iechyd sy'n gysylltiedig â chamddefnyddio.

Bwlio
 Lefel Mynediad 3  10 awr  HB1E3CY029  Neu 

Ystyried effaith bwlio ac ymddygiad gormesol, ffyrdd o helpu dioddefwyr a lle i gael cymorth a chefnogaeth.

 Lefel 1  10 awr  HB11CY064  Neu 

Mae'r cwrs hwn yn cwrdd â gofynion yn Parchu eraill: Trosolwg Gwrth-fwlio (2011) Llywodraeth Cymru. Deall bwlio, sut mae pobl yn bwlio eraill, effeithiau bwlio a lle i gael cefnogaeth a chymorth.

 Lefel 2  30-40 awr  HB12CY057  AF41CY002 

Mae'r grŵp yn gweithio gyda'i gilydd ar brosiect dull gwrth-fwlio ysgol gyfan.

Creu CV wedi'i Deilwra
 Lefel 1  30 awr  HC61CY015  Neu 

Sut i greu a siapio CV a llythyr/e-bost cefnogi wrth wneud cais am swydd. Mae'n cynnwys fformatau CV, gan greu a theilwra ar gyfer sector wedi'i dargedu.

Atal Cam-fanteisio'n rhywiol ar blant (CSE)
 Isafswm o 2 sesiwn x 45 munud   Oed 14+

Rhaglen a ddatblygwyd gan bobl ifanc fel rhan o waith gan Lywodraeth Cymru a Barnardo's Cymru.

Datblygu Sgiliau
 Lefel 1  30 awr  HB11CY074  Neu 

Cwrs Celfyddydau er Lles sy'n helpu pobl ifanc i ddeall sgiliau personol, cynnydd personol a'r canlyniadau cadarnhaol sy'n dod o ddatblygu sgiliau newydd.

Gwneud Penderfyniadau
 Lefel 1  AF21CY003  Neu 

Rhoi gwybodaeth a dealltwriaeth am dechnegau gwneud penderfyniadau, ynghyd â phrosesau a phroblemau posib.

Delio â straen (arholiadau)
 Neu 

Cael gwybodaeth a sgiliau am reoli straen

Deallusrwydd Emosiynol .|| Lefel 1 ⌚ 20 awr 📄 HB11CY089 🧑🧑 Neu 🧑

Deall gwahanol emosiynau, deallusrwydd emosiynol a ffordd o wella eu deallusrwydd emosiynol.

Prosiect Amgylchedd .|| Lefel Mynediad 3 ⌚ 20 awr 📄 QA9E3CY005 🧑🧑 Neu 🧑

Datblygu gwybodaeth a dealltwriaeth o ofal amgylcheddol gyda chyfle i ddatblygu eu prosiect amgylcheddol eu hunain.

Cydraddoldeb ac Amrywiaeth .|| Lefel 1 ⌚ 10 awr 📄 GA71CY004 🧑🧑 Neu 🧑

Datblygu gwybodaeth ynghylch materion amrywiaeth a chydraddoldeb drwy ddeall agweddau ar gydraddoldeb, amrywiaeth a stereoteipio.

Archwilio a Datblygu Syniad Crefft .|| Lefel 1 📄 JA21CY022 🧑🧑 Neu 🧑

Datblygu'r sgiliau i archwilio gwaith creadigol eraill a chefnogaeth i ddatblygu eu syniadau crefft eu hunain a'u briff prosiect eu hunain.

Archwilio Mentergarwch .|| Lefel 1 ⌚ 20 awr 📄 AE81CY003 🧑🧑 Neu 🧑

Archwilio nodweddion entrepreneur llwyddiannus. Mae'r cwrs hwn ar gyfer grwpiau gyda phrosiect menter.

Ffyrdd Iach o Fyw .|| Lefel 1 ⌚ 10 awr 📄 PA91CY015 🧑🧑 Neu 🧑

Dealltwriaeth o beth sy'n cyfrannu at ffordd iach o fyw, ynghyd â'r termau, cydrannau ac effeithiau ffordd iach o fyw.

Cyllidebu a Chynllunio Arian .|| Lefel 1 ⌚ 10 awr 📄 HD41CY023 🧑🧑 Neu 🧑

Deall manteision cynllunio, defnyddio cyllideb a rheoli gwariant personol. Hefyd, deall dyled a ffynonellau cefnogaeth.

Gadael Cartref .|| Lefel 1 ⌚ 10 awr 🧑🧑 Neu 🧑

Cwrs ymyrraeth gynnar i leihau a chodi ymwybyddiaeth o ddigartrefedd ymysg pobl ifanc. Dealltwriaeth o fanteision ac anfanteision gadael cartref teuluol, y dewis sydd ar gael o ran llety, a'r cyfrifoldebau sy'n gysylltiedig â rhedeg eu cartref eu hunain.

Rheoli Amser .|| Lefel 1 ⌚ 20 awr 📄 AF21CY005 🧑🧑 Neu 🧑

Pam bod cadw amser yn bwysig i reoli eu hamser yn effeithiol ac asesu eu sgiliau rheoli amser eu hunain.

Ysmygu 🧑🧑 Neu 🧑

Gall ymyrraeth gynnwys sesiynau byr ataliol neu rai wedi'u teilwra i anghenion grwpiau.

Paratoi ar gyfer Gwaith Lefel 1 30 awr Neu

Adolygu eu sgiliau, gwerthoedd a phrofiadau wrth chwilio am gyfleoedd gwaith neu goleg. Cysylltu sgiliau gyda gofynion, cwblhau cynlluniau personol a ffurflenni cais. Mae'r cwrs hefyd yn paratoi pobl ifanc ar gyfer prosesau cyfweld a sut i gyflwyno eu hunain.

Cynllunio a Pharatoi ar gyfer Profiad Gwaith Lefel 1 10 awr HC41CY044 Neu

Mae pobl ifanc yn dysgu i adnabod lleoliadau, cysylltu â chyflogwyr a dilyn canllawiau. Maent yn adnabod cyfleoedd i ddatblygu eu sgiliau o gynlluniau gweithredu ac yn dilyn gofynion lechyd a Diogelwch Lleoliad gwaith.

Sgiliau Gwytnwch Lefel 1 10 awr HB11CY061 Neu

Datblygu dealltwriaeth o wytnwch a'i effaith. Sut i ddatblygu fel unigolyn yn ogystal â datblygu eu sgiliau gwytnwch.

Gweithio mewn Tîm Lefel 1 20 awr AF41CY002

Gweithio fel tîm i gyfrannu at amcanion y tîm a'u cyflawni. Dysgu sut i gyfrannu, gweithio gydag eraill ac adnabod perfformiad tîm effeithiol.

Agweddau Cymdeithasol a Chyfreithiol Diogelwch Personol

Lefel Mynediad 3 10 awr HB1E3CY34 Neu

Mae'n ymdrin ag amrywiaeth o bynciau (alcohol, cyffuriau, perthnasau a cham-fanteisio rhywiol, gyrru) fel bod pobl ifanc yn cael dealltwriaeth o beryglon, canlyniadau a ffyrdd o gadw'n ddiogel.

Lefel 1 10 awr HB11CY075 Neu

Mae Lefel 1 ar gael; fodd bynnag, bydd angen trafod hyn gyda Swyddfa SchoolBeat fel rhan o Raglen Cyswllt Ysgolion Cymru Gyfan.

Atal Troseddu a Chadw'n Ddiogel

Lefel Mynediad 3 10 awr QH5E3CY002 Neu

Datblygu gwybodaeth a dealltwriaeth o'r gyfraith, canlyniadau collfarn droseddol a sut i gadw'n ddiogel (mewn perthynas â chamddefnyddio sylweddau, ymddygiad gwrthgymdeithasol, y rhyngwrwd a cham-drin domestig).

Lefel 1 10 awr QH51CY005 Neu

Mae Lefel 1 ar gael; fodd bynnag, bydd angen trafod hyn gyda Swyddfa SchoolBeat fel rhan o Raglen Cyswllt Ysgolion Cymru Gyfan.

Iechyd a Lles Meddyliol

Lefel Mynediad 3 20 awr HJ1E3CY009 Neu

Codi ymwybyddiaeth o les emosiynol ac iechyd meddwl; deall y cysyniad o iechyd meddwl a lles meddyliol; sut mae gwahanol ffactorau yn effeithio ar iechyd a lles meddyliol; effeithiau stereoteipio a ble i gael cefnogaeth a chymorth.

Lefel Mynediad 3 20 awr Neu

Deall y cysyniad o iechyd a lles meddyliol, sut mae gwahanol ffactorau'n effeithio ar iechyd a lles meddyliol a lle i gael cefnogaeth a chymorth.



Darganfyddwch le gwyllt

... lle gwyllt drwy weithgareddau cyswllt natur ac ystyried beth sy'n eu gwneud yn wyllt, pa mor wyllt ydyn nhw a sut mae'n gwneud i chi deimlo. A allai fod yn fwy gwyllt?

Edrychwch ar le gwyllt drwy lens ei briodweddau (e.e. prosesau naturiol, nodweddion gweledol, seinwedd, dylanwad dynol, fflora a ffawna, cysylltedd / pellenigrwydd).

Gwnewch rywbeth i'w warchod

... dyma'r amser i weithredu er mwyn amddiffyn neu adfer eich lle gwyllt. Gallwch wneud gweithgareddau cadwraeth ymarferol, codi ymwybyddiaeth neu weithredu mewn ffyrdd eraill i helpu amddiffyn lefydd gwyllt.

Ystyriwch hir oes eich gweithrediadau - sut allwch chi gynnal y manteision y tu hwnt i'ch Gweithgareddau

Gwobrwyo? Drwy ymgysylltu yn yr Her Gadwraeth, byddwch yn helpu'r JohnMuirTrust i ofalu am lefydd gwyllt ar draws y DU gyfan.

Archwiliwch y lle

... Eich lle gwyllt, dyfnhewch eich gwybodaeth a'i ddeall yn well. Mwynhewch amrywiaeth o weithgareddau gyda synnwyr o antur a chwillfrydedd. Dysgwch fwy am eich lle gwyllt - sut mae'n gwneud lles i natur, sut mae'n gwneud lles i bobl, beth all fygwth ei gadw'n wyllt? Ystyriwch beth allwch chi ei wneud i helpu i'w amddiffyn neu adfer.

Rhannwch eich profiadau

Myfyriwch ar eich profiadau, sut mae eich gweithgareddau wedi gwneud i chi deimlo, beth yr ydych wedi ddysgu a'i gyflawni. Ystyriwch pa lefydd gwyllt sy'n bwysig a sut yr ydych wedi helpu eich lle dewisol; yn eich barn chi, pa effaith y mae hyn wedi gael ar lefydd gwyllt yn gyffredinol?

Mae Gweithwyr Ieuenctid yn gweithio gyda'r Wobr i feithrin ymgysylltiad â phobl ifanc i gysylltu, mwynhau a gofalu am leoedd gwyllt. Mae'r Wobr yn gafaelgar, nad yw'n gystadleuol ac yn annog pobl ifanc i fod yn gynhwysol yn eu cymunedau.



Mae'r cynllun Cerdyn-C yn wasanaeth cyfrinachol sydd hefyd yn cynnig gwybodaeth a chynghor ynghylch iechyd rhywiol a pherthnasau iach i bobl ifanc



Hefyd, mae Gweithwyr leuenctid yn gallu cynnig amrywiaeth o sesiynau Perthnasau Iach.



Mae Gweithwyr leuenctid wedi'u hyfforddi i gynnig y wasanaeth



Cysylltwch : DELYTH



DelythMariaJones@gwynedd.llyw.cymru



07584441855

